



अभ्यास पत्र - 6

विषय : हिंदी

कक्षा - आठ दिसंबर ,2025

पठित बोध

प्रश्न 1-निम्नलिखित गदयांश को पढ़कर प्रश्नों के उत्तर लिखिए -

आज का मनुष्य आधुनिक साधनों से घिरा होने के बावजूद मानसिक शांति की कमी से जूझ रहा है। जीवन की तेज़ रफ़तार ने उसे अपने परिवार और समाज से दूर कर दिया है। पहले लोग शाम को इकट्ठा बैठकर बातचीत करते थेजिससे आपसी स्नेह बढ़ता था। लेकिन अब मोबाइल, इंटरनेट और काम के दबाव ने उस समय को छीन लिया है। हम जानकारी तो बहुत प्राप्त कर लेते हैं, परंतु भावनात्मक जुड़ाव कम होता जा रहा है। प्रकृति के पास जाकर समय बिताना मनुष्य को भीतर से शांत करता है। पेड़ों की हरियाली, पक्षियों की चहचहाहट और खुला वातावरण मन को सुकून देता है। विशेषज्ञ भी मानते हैं कि तनाव से मुक्ति पाने के लिए प्रकृति के संपर्क में रहना अत्यंत उपयोगी है। आधुनिकता अपनाना गलत नहींपर यदि वह हमें अपने ही लोगों से दूर कर दे तो उस पर पुनर्विचार आवश्यक है। संतुलन बनाकर चलना ही स्वस्थ और खुशहाल जीवन की कुंजी है।

1. मनुष्य किस समस्या से जूझ रहा है?

- (क) भोजन की कमी
- (ख) मानसिक शांति की कमी
- (ग) शिक्षा का अभाव
- (घ) बीमारियाँ बढ़ना

2. पहले लोग शाम को क्या करते थे?

- (क) खेलते थे
- (ख) इकट्ठा बैठकर बातचीत करते थे
- (ग) टीवी देखते थे
- (घ) काम करते थे

3. विशेषज्ञ किसे तनाव से मुक्ति का उपाय मानते हैं?

- (क) मोबाइल चलाना
- (ख) यात्रा करना
- (ग) प्रकृति के संपर्क में रहना
- (घ) नया काम शुरू करना

4. आधुनिक साधनों के बावजूद मनुष्य मानसिक शांति से वंचित क्यों है?

5. प्रकृति मनुष्य को किस प्रकार शांति प्रदान करती है? उदाहरण सहित समझाएँ।

व्याकरण

प्रश्न 2 - निम्नलिखित समस्तपदों का समास-विग्रहकरके समास का नाम भी लिखिए -

1. गिरिधर-
2. तिरंगा -
3. स्त्री-पुरुष -
4. कालीमिर्च-

प्रश्न 3-निम्नलिखित मुहावरों के अर्थ लिखकर वाक्य बनाएँ-

1. अकल के घोड़े दौड़ाना
2. कलेजे पर साँप लोटना
3. खरी-खोटी सुनाना

वसंत

प्रश्न 4- निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लिखें-

1. बूँद ने समुद्र की गहराइयों में क्या देखा?
2. पानी की यह कहानी हमें क्या संदेश देती है?
3. ओस की बूँद क्रोध और धृणा से क्यों काँप उठी?

लेखन

प्रश्न 5- 'छात्रावास में रहने का आनंद' विषय पर अपने मित्र को पत्र लिखिए।